Fit für Politik

Grundlagen für Amt, Öffentlichkeit & Kommunikation

Wissen. Auftreten. Kommunizieren. Verantwortung übernehmen.

Mit «Fit für Politik» bietet die EVP Kanton Zürich eine praxisnahe Schulungsreihe für Menschen, die sich politisch engagieren oder auf ein politisches Amt vorbereiten möchten.

Die Schulung richtet sich an **Parteimitglieder, Kandidierende sowie Supporterinnen und Supporter – unabhängig von Alter und politischer Erfahrung. Interesse genügt.**

In vier aufeinander aufbauenden Modulen vermitteln wir Grundlagenwissen, stärken den persönlichen Auftritt und zeigen, wie politische Inhalte verständlich und überzeugend kommuniziert werden können. Ziel ist es, Sicherheit für ein Engagement in der Öffentlichkeit zu gewinnen, Zusammenhänge und Strukturen besser zu verstehen und die eigenen kommunikativen Fähigkeiten weiterzuentwickeln.

Die Module können auch einzeln gebucht werden. Bei beschränkter Platzzahl haben Kantonsratskandidierende sowie Personen, die bereits weitere Module gebucht haben, Vorrang.

Jetzt für «Fit für Politik» anmelden

Flyer herunterladen

Kosten

Für Parteimitglieder

• Module 1–3: CHF 50.– pro Modul
• Modul 4: CHF 100.–
• Paketpreis (alle 4 Module): CHF 200.–

Für Parteilose oder Angehörige anderer Parteien

• Module 1–3: CHF 100.– pro Modul
• Modul 4: CHF 200.–
• Paketpreis (alle 4 Module): CHF 450. –

Mittagessen

• CHF 10.– pro Modul

Sozialtarif: auf Anfrage für Parteimitglieder (enge Kasse, KR-Kandidatur oder andere Begründung). Bitte auf Anmeldeformular vermerken.

Anmeldung bis 30. Oktober 2026
Bei genügender Platzzahl ist auch spätere Anmeldung noch möglich.
Info: sekretariat@evpzh.ch Renata Fasi oder 079 628 75 47 Lisette Müller

Die vier Module

Modul 1: Crashkurs Politik – Politik verstehen

Grundlagen & politische Themen

Politisches System

Demokratie und Parlament: Du verschaffst dir einen Überblick, lernst gängige Begriffe, parlamentarische Instrumente, Gewaltenteilung und das komplexe Zusammenspiel kennen und verstehst die Funktionsweise unseres politischen Systems.

Politische Themen

Du willst in bestimmten Themen mitreden und mitgestalten und dich im öffentlichen Leben einbringen. Du lernst, dich in politischen Themen einzuarbeiten, eine eigene Meinung zu bilden, Argumente zu entwickeln und deine Meinung wirkungsvoll zu vertreten.

Datum: Samstag, 24. Oktober 2026
Zeit: 09:30–15:30 Uhr
Ort: Zürich – der genaue Veranstaltungsort wird nach Anzahl der Anmeldungen bekannt gegeben.

Referent: Christian Minder, Grossrat EVP, Solarunternehmer / Dipl. Masch.Ing, Präsident EVP Kanton AG, Parteivorstand Schweiz.
Co-Referent/in: PolitikerIn aus Kantonsrat oder Stadtrat

Modul 2: Sicher auftreten

Persönlichkeit, Profil & Selbstpräsentation

Persönlichkeit und Profil

Wer bin ich, was kann ich und mit wem habe ich es zu tun? Du lernst, deine Fähigkeiten und Kompetenzen bewusst einzusetzen, dich selbstbewusst zu präsentieren und dein Profil glaubhaft darzustellen. Dabei geht es auch darum, wie du im Hinblick auf eine öffentliche Tätigkeit authentisch und überzeugend auftrittst.

Basiswissen Kommunikation

Du lernst wichtige Grundlagen und Aspekte der Kommunikation kennen und erfährst, welches Kommunikationsmittel sich je nach Ziel, Botschaft und gewünschter Wirkung eignet.

Authentisch auftreten

Im Auftrittstraining übst du eine authentische Selbstpräsentation und lernst, sicher und überzeugend aufzutreten.

Niederschwellig ins Gespräch kommen

Wie gelingt es, mit Menschen unkompliziert ins Gespräch zu kommen, ohne aufdringlich zu wirken? Wir beschäftigen uns unter anderem mit Small Talk, Standaktionen und dem persönlichen Kontakt an der Haustür.

Datum: Samstag, 7. November 2026
Zeit: 09:30–15:30 Uhr
Ort: Zürich – der genaue Veranstaltungsort wird nach Anzahl der Anmeldungen bekannt gegeben.

Referentin: Lisette Müller-Jaag, a. Kantonsrätin, Ausbilderin/Beraterin Ch-Q, Sozialarbeiterin / Berufs-& Erwachsenenbildung, Inh. Sozio-Consult

Referentin: Sandrine Hegglin, (Radio-) Moderatorin, Journalistin MAZ, Social-Media Managerin, Gründerin von Hegglin Media

Modul 3: Wirksam kommunizieren

Social Media & schriftliche Kommunikation

Social Media

Wie postest du, wie oft und in welchem Ton? Du lernst, Social Media gezielt einzusetzen und Inhalte passend für verschiedene Zielgruppen und Plattformen aufzubereiten. Dabei geht es unter anderem um folgende Fragen:

- Wie finde ich die richtige Sprache und den passenden Ton?
- Welche Inhalte eignen sich für Social Media?
- Wie kann ich Videos und andere Inhalte selbst erstellen?
- Wie gehe ich mit Hate Speech und Ausgrenzung um?

Schriftliche Kommunikation

Du lernst die Grundlagen der schriftlichen Kommunikation kennen und übst, politische Inhalte verständlich und wirkungsvoll zu formulieren. Dabei geht es beispielsweise um:

- Medienbeiträge
- Leserbriefe
- Veranstaltungsberichte
- Texte für Online- und Social-Media-Kanäle
- den sinnvollen Einsatz von KI bei der Texterstellung

Du erfährst, welches Kommunikationsmittel sich je nach Ziel, Botschaft und gewünschter Wirkung eignet.

Input und Übungen begleiten die einzelnen Themen und geben dir die Möglichkeit, das Gelernte direkt anzuwenden.

Datum: Samstag, 21. November 2026
Zeit: 09:30–15:30 Uhr
Ort: Zürich – der genaue Veranstaltungsort wird nach Anzahl der Anmeldungen bekannt gegeben.

Referent: Rene Schweizer, Media & Marketing Consulting, Kommunikationstraining, Medientraining, Swiss Marketing Academy.

Modul 4: Überzeugend auftreten

Öffentlichkeit, Medien & Interviewtraining

Sicher vor Publikum auftreten

Vor Kamera und Mikrofon sicher auftreten und vor Publikum sprechen. Du übst verschiedene Situationen des öffentlichen Auftritts, zum Beispiel:

- Podiumsgespräche
- Abstimmungsinformationen
- Rats- und Gemeindeversammlungen
- Referate und Reden
- weitere öffentliche Auftritte

Dabei geht es darum, verständlich, authentisch und überzeugend aufzutreten.

Medientraining

Du lernst die Grundlagen des Medien- und Interviewtrainings kennen und erfährst, wie du deine Botschaft auch vor Kamera und Mikrofon klar und überzeugend vermittelst.

Dabei geht es unter anderem um:

- Umgang mit Medien
- Interviewtraining
- Die Botschaft klar vermitteln
- Überzeugend argumentieren
- Do's & Don'ts vor der Kamera
- Tipps & Tricks für einen erfolgreichen öffentlichen Auftritt

Termine:
Samstag, 16. Januar 2027 oder 23. Januar 2027

Zeit: 09:30–15:30 Uhr
Ort: Zürich – der genaue Veranstaltungsort wird nach Anzahl der Anmeldungen bekannt gegeben.
Referentin: Ladina Spiess, Moderatorin, Kommunikationstrainerin und Texterin. Inh. Ladina Spiess GmbH, Worte in Text & Rede